

90 años 



CERTIFICADO DE ACTUALIZACIÓN Y RECICLAJE  
LICENCIA TÉCNICOS RFEDI  
ALPINO – SNOWBOARD – FONDO



ONLINE 1 OCTUBRE – 2 NOVIEMBRE 2024

SNOZONE 9 NOVIEMBRE 2024

Con la colaboración del Comité Olímpico Español



## Información

Reglamento de Expedición y Registro de Licencias de la Real Federación Española de Deportes de Invierno (RFEDI) (Aprobado en Comisión Delegada el 9/11/2020) Art. 14, -b.2.) Estén en posesión del título que le habilita para la obtención de la licencia correspondiente siempre que, no hubiesen transcurrido más de dos años desde la entrada en vigor del presente reglamento o de tres años desde la obtención del título.

Si se hubiese cumplido dicho plazo es preciso haber obtenido el “Certificado de Actualización y Reciclaje”, que será expedido por la RFEDI y tendrá una validez de tres años.

El cumplimiento de este requisito habilitará para la participación como entrenador o técnico en actividades y competiciones de ámbito internacional o estatal (cuando ésta sea ajena a la FFAA que haya expedido su licencia). **VER REGLAMENTO ([LINK](#))**

**Dirigido a Técnicos con la titulación de Grado Medio y Grado Superior y en posesión de la Licencia como técnico RFEDI.**

**Validez: 3 años (hasta 31 del 12 de 2027)**

**Estar en posesión de la licencia federativa de técnico es necesario según la normativa para:**

- Acompañar a los deportistas en su participación en actividades o competiciones de ámbito estatal o internacional.
- Ser convocado y/o viajar con el equipo nacional, selecciones de seguimiento o asistir a concentraciones convocadas por la RFEDI.

## Objetivos y Competencias

El técnico debe estar al día, conocer y saber llevar su equipo deportivo, y con conocimientos actualizados en:

- Formación continua y el aprendizaje de los técnicos.
- Protocolos en reconocimientos/salida/meta en las competiciones.
- Entrenamiento según categorías (técnica, táctica, preparación física, preparación de material, ...)
- Nutrición y Salud del Deportista.
- Reglamentación, minimizar el riesgo de accidentes/lesiones en los entrenamientos/competiciones.
- Saber diseñar un programa deportivo anual multidireccional.



## Inscripciones

Las inscripciones se realizan a través del siguiente:

-Alpino: [\(link\)](#)

-Snowboard: [\(link\)](#)

-Fondo: [\(link\)](#)

**Número máximo de participantes:**

**40 Alpino** (mínimo 18)

**20 Snowboard** (mínimo 8)

**10 Fondo** (mínimo 4)

**Horas curso: 16 horas. Precio: 75 €**

Alojamiento (ver oferta especial en última página)

Precio del forfait: 37€ por las 4 horas y se paga directamente en Snozone

**Fecha inscripción al curso: del 17 al 30 de Septiembre 2024** (hasta las 12:00 horas), o cubrir el cupo.



## Formato del curso

- **Bloque Online:** 1 octubre – 2 noviembre 2024 (12h)

- **Bloque Presencial:** 9 noviembre 2024 (4h) Snozone \*Snowboard (fecha a confirmar)

- **Evaluación:** 9 noviembre 2024



## Contenidos

### Bloque Online (12h)

**ONLINE:** Consta de videos, fichas y test que deberán ser realizados dentro de las fechas establecidas. A través de plataforma e-learning RFEDI.

#### Sesión 1. Reglamentación

- 60' Reglamento FIS y RFEDI. Normativa de seguridad. 1h (Quique Díaz)

#### Sesión 2. Preparación Física 1

- 60' (Jaime Gil)

#### Sesión 3. Protocolo lesiones por laceración

- 30' (Dr. Diego García-German)

#### Sesión 4. Alimentación y suplementación

- 30' (Jaime Gil)

#### Sesión 5. Nuevas Tecnologías 1

- 60' (Jaime Gil)

#### Sesión 6. Redes Sociales

- 30' (Pablo Quero)

#### Sesión 7. Nuevas Tecnologías 2

- 30' (Jaime Gil)

#### Sesión 8. Técnica y Táctica del Entrenamiento 1

- 60' (Técnicos del EENN)

#### Sesión 9. Metodología del Entrenamiento 1

- 60' (Técnicos del EENN)

#### Sesión 10. Preparación Física 2

- 60' (Jaime Gil)

#### Sesión 11. Responsabilidad

- 30' (Fernando Almendros)

#### Sesión 12. Psicología en los deportes de invierno

- 60' (Cristina Illán)

## **Sesión 13. Técnica y Táctica del Entrenamiento 2**

- 60' (Técnicos del EENN)

## **Sesión 14. Metodología del Entrenamiento 2**

- 60' (Técnicos del EENN)

## **Sesión 15. Material**

- 60' (Técnicos del EENN)

### **Bloque Práctico (4h)**

**PRESENCIAL:** Se realizará por en pista.

## **Sesión 16. Técnica y Táctica del Entrenamiento 3**

- 90' (Técnicos EENN)

## **Sesión 17. Metodología del Entrenamiento 3**

- 90' (Técnicos EENN)

## **Sesión 18. Nuevas Tecnologías**

- 30' (Técnicos EENN)

## **Sesión 19. Repaso de contenido**

- 30' (Técnicos EENN)

### **Evaluación**

**Realización del test. El técnico tiene 24h para realizarlo.**

- Plataforma e-Learning RFEDI.

#### **NOTA:**

**Todos los técnicos deberán realizar todas las sesiones para poder obtener el APTO en el curso.**

**Cualquier posible cambio y/o afectación de carga lectiva, se informará a los inscritos**

## **Dirección y Formadores**

Dirección:

**Juan Pérez-Landaluce González** (Responsable Formación RFEDI)

Formadores: Técnicos Equipo Nacional RFEDI y asesores EEE-RFEDI

- **Ángel Calero:** Director Técnico RFEDI Alpino
- **Álex Martín:** Director Técnico RFEDI Snowboard
- **Ferran Pubill:** Director Técnico RFEDI Fondo
- **Noel Baxter:** Responsable WC SL Alpino
- **Manuel Revilla:** Responsable U21 Alpino
- **Toño Góngora:** Service Alpino WC-EC y Formador Service Alpino
- **Jose Prieto:** Service Snowboard WC SBX y Formador Service Alpino
- **Jesús Pérez:** Responsable Preparación Física y Fisioterapia Alpino WC
- **Dr. Diego García-German:** Responsable Servicios Médicos RFEDI
- **Jaime Gil:** Responsable Preparación Física Fondo y Data-Tech Manager RFEDI
- **Fernando Almendros:** Asesor Jurídico RFEDI
- **Quique Díaz:** Responsable Comité DT-JU-VT. DT FIS y RFEDI.
- **Juli Sala:** Responsable Desarrollo Deportivo y Eventos RFEDI.
- **Pablo Quero:** RRSS RFEDI

## Oferta alojamiento

Reservas en: [travel@spainsnow.es](mailto:travel@spainsnow.es)

\*\* Bajo petición, sujeto a disponibilidad a la hora de solicitar la reserva.

### HOTEL VILLA ODÓN \*\*\*\*

- Alojamiento y Desayuno
  - Doble uso individual: 95€ (IVA Incluido)
  - Doble: 110€ (IVA Incluido)



**CONTRATA AHORA TU SEGURO SPAINSNOW**

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO

SPAINSNOW



**DESCUBRE NUESTROS PRODUCTOS EN LA STORE OFICIAL SPAINSNOW**

**SPAINSNOW**

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO

| *Cuylas- Baqueira* | *Copos- Vielha* | *Patrick Sport- Madrid* || *Snozone- Madrid* |

| *Skimal- Asturias* | *Intersport Jorri- Jaca* | *RioSport- Sierra Nevada* |