

Escuela Española de Esquí – RFEDI

1º NIVEL SKI SERVICE RFEDI

Actualización en la preparación del material de competición de esquí alpino.

19 al 23 de abril de 2021

Lugar de realización: Sierra Nevada y Granada (presencial)

Dirección: Javier Ocaña Wilhelmi

Formadores RFEDI:

* **Antonio Góngora Pérez:** Skiman Responsable del Equipo Nacional de Velocidad de Esquí Alpino RFEDI, Nivel III PSIA Esquí Alpino.

* **José Javier Prieto Rubio:** Técnico Deportivo Superior Esquí Alpino, Miembro del Equipo de Ski Service RFEDI, Diplomado en Empresas y Actividades Turísticas.

Dirigido a: titulados Técnicos Deportivos de Grado Medio o Técnicos Deportivos de Grado Superior, con responsabilidad como Ski Service de CETDIs y Clubes, y/o Técnicos de taller de esquís, y/o son Graduados Universitarios y han realizado asignaturas de deportes de invierno.

Matriculación:

Código del curso: MAT 01SKI21

Número máximo de participantes: 20 (mínimo 12)

Horas curso: 40 horas.

Precio: 400 € (no incluye alojamiento, ni forfait)

Alojamiento y forfait: solicitar los interesados a eee@rfedi.es

Documento de movilidad para el desplazamiento: si necesitas solicita en eee@rfedi.es [este curso está aprobado en el B.O.E. (vigente la Resolución de 23 de abril de 2018, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, de incorporación de los Tipos de Actividades de Formación Continua al Programa de Formación Continua del Deporte para el periodo 2018-2020)]

Fecha límite inscripción al curso: 15 de Abril de 2021 (hasta las 12:00 horas), o cubrir el cupo.

La matrícula se realiza completando el formulario que tienes más abajo, realizar ingreso del curso (nombre y código del curso) y **enviarlo a eee@rfedi.es**

Banco Popular: IBAN ES94 0075 0349 4206 0043 3174 - BIC: POPUESMM

Introducción

Desde la Escuela Española de Esquí, como comité de Formación y Enseñanza de la Real Federación Española de Deportes de Invierno, convoca el 1º nivel del Curso Ski Service para profesionales relacionados con el material de competición. Paso previo al próximo que será el 2º nivel de Ski Service, completando la formación en todas las categorías.

En esta etapa la EEE proyecta como sello de calidad, las certificaciones federativas que posicionen la formación continua y especializada de los técnicos deportivos que están al frente de los equipos de la federaciones territoriales y clubes adscritos a las mismas, además de los diferentes profesionales titulados que se van incorporando al mundo de la nieve.

La puesta a punto del material de esquí para una competición y para los entrenamientos, hace necesario que el profesional conozca a fondo la nieve y, cómo se puede ver afectada en el momento de cada bajada.

La consistencia de la nieve dependerá de factores como la temperatura, la humedad del aire, la “edad” que tiene esa nieve (la longevidad) y cómo está preparada/pisada. Por tanto, el ski service debe tener en cuenta las grandes diferencias entre la temperatura del aire y la nieve.

El material específico que utiliza el deportista esta sometido a constantes mejoras e innovaciones que los ingenieros de la industria del esquí van poco a poco mostrando. Todas estas creaciones son testeadas de manera interna por cada una de las marcas. Una vez que cumplen con los requisitos que marca el Reglamento Internacional de Esquí Alpino, su puesta de largo es en la alta competición. En ese momento es fundamental que el ski service estudie y resuelva cómo mantener el material en las mejores condiciones antes, durante y después de cada carrera, y en cada entrenamiento. Además, su relación con el entrenador/técnico es muy estrecha a la hora de conocer las necesidades de cada corredor y conseguir la mejor puesta a punto.

Requisitos mínimos:

– Nivel II: Título oficial de enseñanzas deportivas de régimen especial o su equivalencia profesional.

Perfil profesional de los técnicos hacia los que se dirige el tipo de actividad de Formación Continua (Plan FOCO-CSD):

- Nivel II: Perfeccionamiento técnico y la tecnificación.
- Nivel III: Alto rendimiento.

Objetivos:

- Describir las nuevas características del material del esquí de competición.
- Efectuar correctamente la preparación actual de suelas de los esquís de competición en categorías U12, U14, U16 en concordancia con cada disciplina: Slalom gigante y Supe gigante.
- Llevar a cabo correctamente la preparación de los cantos de los esquís de competición en categorías U12, U14, U16 en concordancia con cada disciplina.

- Determinar y aplicar adecuadamente los procesos necesarios para el encerado de competición de acuerdo con las diferentes disciplinas y condiciones meteo-nivológicas.
- Emplear las últimas y adecuadas máquinas para la preparación y el mantenimiento del material de competición.
- Describir los procesos actuales de personalización de las botas.
- Explicar y aplicar las variaciones en la normativa RFEDI de todo el material de competición.

Esquema de los contenidos:

- Nuevos materiales y tecnología de construcción de los esquís y las botas.
- Actual composición, características, materiales y preparación de las suelas de los diferentes esquís de competición en función de la disciplina.
- Conceptos geométricos, variación de angulación y acabado de los cantos.
- La cera: Función, tipo, nuevos métodos de aplicación en función de la situación meteo-nivológica.
- Función y tipos máquinas que diseñan las estructuras actuales de la suela.
- Elección de plantillas y sistemas de adaptación de la bota de última generación.
- Normativa RFEDI que tiene referencia con el material de competición.

El Ski Service debe estar al día de la puesta a punto del material de esquí, tener en cuenta las directrices del técnico y, saber las necesidades de sus deportistas, para tener preparados el material del mismo de manera óptima.

En general el Ski Service debe conocer en este nivel:

- Reglamento
- Los tipos de esquís, su fisionomía, suela, el canto, el encerado.
- Las botas
- Las fijaciones
- Preparación del material para entrenamientos y competiciones.

Programa del curso:

(* según las condiciones de nieve y la meteorología, se llevarán a cabo sesiones por la mañana en pistas, por grupos)

Lunes 19 de abril de 2021:

10:00 a 14:00 h. Aula. Bienvenida y comienzo del curso.
Calle Ferraz 16, 3^{er} 120,
28.008 Madrid.
Tel: +34 913 769 930
rfedi@rfedi.es
www.rfedi.es



16:00 a 20:00 h. Skiroom

Martes 20 de abril de 2021:

9:00 a 13:00 h. Pistas (*)

16:00 a 20:00 h. Skiroom

Miercoles 21 de abril de 2021:

9:00 a 13:00 h. Pistas (*)

16:00 a 20:00 h. Skiroom

Jueves 22 de abril de 2021:

9:00 a 13:00 h. Pistas (*)

16:00 a 20:00 h. Skiroom

Viernes 23 de abril de 2021:

9:00 a 13:00 h. Pistas (*)

16:00 a 20:00 h. Trabajo en Aula/Skiroom (examen)

Nota Importante: Todas las actuaciones y los horarios presenciales estarán sujetos a las medidas Sanitarias por la Covid-19, tanto para su realización como por el aplazamiento del mismo, según indiquen las autoridades competentes.